

6. PLÁN A OBSAH MODULU

Učebný plán finančnej gramotnosti pre nepočujúcu mládež



Verzia 1.0

1. PLÁN MODULU: Finančné plánovanie a rozhodovanie

Plán modulu	Príspevok partnera
Partner	SignCoders, Maďarsko
Názov modulu	Finančné plánovanie a rozhodovanie
Trvanie	4 hodiny
Ciele vzdelávania	Na konci tohto modulu budú účastníci schopní: ▪ porozumieť stratégiám efektívneho finančného plánovania a rozhodovania. ▪ Naučiť sa techniky efektívneho riadenia finančných priorít a zdrojov. ▪ Stanoviť a dosiahnuť krátkodobé aj dlhodobé finančné ciele prostredníctvom štruktúrovaného plánovania.
Kľúčové témy	▪ Vyváženie finančných priorít a pochopenie kompromisov. ▪ Stratégie na prekonávanie finančných problémov a prekážok. ▪ Stanovenie realistických a uskutočniteľných finančných cieľov v krátkodobom a dlhodobom horizonte.
Plán výučby	1. Úvod (15 minút) • Stručný prehľad modulu: ○ Predstavenie koncepcie finančného plánovania a jeho úlohy pri dosahovaní stability a osobných cieľov. Zdôraznite rozdiel medzi krátkodobým a dlhodobým finančným plánovaním. • Aktivita na prelomenie ľadov: "Čo by ste urobili vy?": ○ Účastníci diskutujú o hypotetických finančných dilemách a zdieľajú svoje rozhodovacie procesy.

Plán modulu	Príspevok partnera
	• Metodika výučby: ◦ Interaktívna skupinová diskusia podporovaná vizuálnymi pomôckami. • Vyvažovanie finančných priorít (40 minút) • Hlavné body, ktorými sa treba zaoberať: ◦ Identifikácia nevyhnutných a diskrečných výdavkov. ◦ Úloha rozpočtovania pri vyvažovaní priorít. ◦ Kompromisy pri finančnom rozhodovaní (napr. úspory vs. výdavky). • Aktivita: "Prioritné triedenie": ◦ Účastníci dostanú karty s finančnými výdavkami a cieľmi. V malých skupinách určujú priority týchto kariet a zdôvodňujú svoje rozhodnutia. • Materiály: ◦ Pomocou interaktívnej mapy môžete porovnať priemerné výdavky v rôznych krajinách EÚ. • Metodika výučby: ◦ Praktická činnosť s riadenou reflexiou a skupinovou diskusiou. 2. Stratégie na prekonanie finančných problémov (60 minút) • Hlavné body, ktoré treba pokryť: ◦ Bežné finančné problémy a ich riešenia (napr. dlhy, neočakávané výdavky). ◦ Význam pohotovostného fondu. ◦ Techniky na udržanie motivácie pri finančnom plánovaní. • Aktivita: "Kartová hra s finančnými scenármi":

Plán modulu	Príspevok partnera
	○ Skupiny si vylosujú karty scenárov s podrobným popisom finančných problémov. Vytvoria riešenia a predstavia svoje stratégie triede. ● Video: ○ Súbor referenčných videí na ilustráciu skutočných príkladov prekonávania finančných prekážok. ● Metodika výučby: ○ Hranie rolí a skupinová spolupráca s vizuálnymi pomôckami 3. Stanovenie finančných cieľov (krátkodobých a dlhodobých) (60 minút) ● Hlavné body, ktoré treba pokryť: ○ Definícia a príklady krátkodobých (napr. kúpa pomôcky) vs. dlhodobých cieľov (napr. odchod do dôchodku). ○ Kroky k stanoveniu cieľov SMART (špecifické, merateľné, dosiahnuteľné, relevantné, časovo ohraničené). ○ Sledovanie pokroku a úprava plánov podľa potreby. ● Činnosť: "Cestovný plán s rozpočtovým limitom": ○ Účastníci plánujú ročnú cestovnú trasu v rámci stanoveného rozpočtu. Zohľadnia úspory, výdavky a úpravy, aby splnili finančné obmedzenia. ● Video: ○ Prehrajte video o technikách stanovovania cieľov SMART, aby ste pomohli porozumieť. ● Metodika vyučovania: ○ Interaktívne plánovacie cvičenie so spätnou väzbou od spolužiakov.

Plán modulu	Príspevok partnera
	4. Zhrnutie a hodnotenie (15 minút) ● Prehľad kľúčových bodov: ○ Zhrňte význam finančného plánovania, stratégie prekonávania problémov a metódy stanovovania realistických cieľov. ● Hodnotiaca činnosť: ○ Účastníci vyplnia kvíz o finančných stratégiách a zásadách stanovovania cieľov. ● Metodika výučby: ○ Individuálne hodnotenie so spätnou väzbou v posunkovom jazyku.
Potrebné materiály	● Laptopy alebo tablety na skupinové aktivity. ● Karty pre finančný scenár a triedenie priorít. ● Pomôcky s príkladmi cieľov SMART a tipmi pre finančné plánovanie. ● Vizualne pomôcky, ako sú grafy a videá. ● Slovník finančných znakov.
Integrácia vzorov nepočujúcich	Pozvite nepočujúceho finančného kouča alebo plánovača, aby sa podelil o skúsenosti so zvládaním finančných problémov a dosahovaním dlhodobých cieľov. Uvedte videorozhovor o ich ceste a stratégiách.
Prispôsobenie pre rôzne formáty poskytovania	● Online: ○ Využite oddychové miestnosti na skupinové aktivity a digitálne kartové hry. ○ Poskytnite digitálne materiály a prístup k videám. ● Osobne: ○ Zabezpečte fyzické karty a materiály na aktivity. ○ Používajte veľké vizualne pomôcky a kolaboratívne stanice na skupinovú prácu.
Ďalšie zdroje	● Slovník finančných pojmov. ● Odkazy na webové stránky ponúkajúce finančné vzdelávanie pre mládež.

2. OBSAH MODULU: Finančné plánovanie a rozhodovanie

Obsah	Popis	Obsah
Obsah lekcie		Vyváženie finančných priorít zahŕňa riadenie príjmov a výdavkov s cieľom uspokojiť okamžité potreby a zároveň šetriť na budúce ciele. To zahŕňa rozlišovanie medzi nevyhnutnými a diskrečnými výdavkami a prijímanie kompromisov na zabezpečenie finančnej stability. Rozpočtovanie slúži ako kľúčový nástroj na udržanie tejto rovnováhy tým, že poskytuje štruktúrovaný spôsob pridelovania zdrojov.
	Vyvažovanie	Prekonávanie finančných problémov Finančné problémy, ako sú neočakávané výdavky alebo dlhy, si vyžadujú aktívne stratégie na ich prekonanie. Vytvorenie pohotovostného fondu, efektívne riadenie dlhov a vyhľadanie finančného poradenstva sú rozhodujúce kroky. Motivácia a flexibilita vo finančnom pláne vám pomôžu prekonať tieto prekážky.
	Finančné Priority	Stanovenie finančných cieľov Stanovenie finančných cieľov je nevyhnutné na dosiahnutie stability a rastu. Krátkodobé ciele, ako napríklad sporenie na pomôcky, a dlhodobé ciele, ako napríklad plánovanie odchodu do dôchodku, si vyžadujú jasný a štruktúrovaný prístup. Používanie kritérií SMART zaručuje, že ciele sú realistické a dosiahnuteľné. Pravidelné sledovanie pokroku a vykonávanie úprav sú kľúčové pre úspech.
Zhrnutie videa		Názov: "Úspora" (Trvanie: 6 minút) Odkaz: https://youtu.be/N_4sMogDFGc Zhrnutie: "Šetrenie peňazí zahŕňa zostavovanie rozpočtu, sledovanie výdavkov, znižovanie zbytočných nákladov, automatizáciu sporenia, inteligentné nakupovanie, domáce varenie, správu dlhov a vytvorenie pohotovostného fondu na dosiahnutie finančných cieľov." Názov: "Úver" (Trvanie: 6 minút)



Obsah	Popis	Obsah
		Odkaz: https://youtu.be/j-PGizYS3-4 Zhrnutie: "Úver sú požičané peniaze, ktoré sa musia splácať s úrokmi v pravidelných splátkach, a pred jeho prijatím je dôležité zvážiť podmienky, náklady a schopnosť splácať." Názov: "Plánovanie finančného života" (Trvanie: 6 minút) Odkaz: https://youtu.be/KdyXa_p8niE Zhrnutie: "Finančné plánovanie života je proces zosúladenia vašich finančných rozhodnutí s vašimi osobnými cieľmi, hodnotami a životnými túžbami s cieľom dosiahnuť dlhodobé finančné zabezpečenie a spokojnosť." Názov: "Inflácia" (Trvanie: 8 minút) Odkaz: https://youtu.be/D37OC77W1Xw Zhrnutie: "Inflácia je miera, ktorou v priebehu času rastú ceny tovarov a služieb, čím sa znižuje kúpna sila peňazí." Názov: "Poistenie" (Trvanie: 7 minút) Odkaz: https://youtu.be/6C6mLOdPSdk Zhrnutie: "Poistenie je systém finančnej ochrany, pri ktorom platíte poistné poisťovni výmenou za krytie proti potenciálnym stratám, ako sú nehody, choroby alebo škody na majetku."



Obsah	Popis	Obsah
		Názov: "Hypotéka" (Trvanie: 7 minút) Odkaz: https://youtu.be/W8jLnXTektc Zhrnutie: "Hypotéka je úver použitý na kúpu nehnuteľnosti, pričom dlžník spláca veriteľovi v splátkach a nehnuteľnosť slúži ako zábezpeka až do úplného splatenia úveru." Názov: "Rozpočet domácnosti" (Trvanie: 9 minút) Odkaz: https://youtu.be/cx6hrKm8tvk Zhrnutie: "Domáci rozpočet je finančný plán, ktorý sleduje príjmy a výdavky a pomáha riadiť výdavky, šetriť peniaze a dosahovať finančné ciele."
Aktivita	"Cestovný plán s rozpočtovým limitom" (Trvanie: 30 minút)	1. Rozdeľte účastníkov do malých skupín. 2. Pridel'te stanovený rozpočet na jednoročný cestovný plán. 3. Skupiny určia destinácie, náklady a úspory potrebné na dodržanie rozpočtu. 4. Každá skupina predstaví svoj plán a zdôrazní kompromisy a finančné stratégie. 5. Diskutujte o tom, ako táto aktivita súvisí s reálnym finančným plánovaním.
Hodnotenie	Kvíz s viacerými možnosťami	1. Aký je účel rozpočtu? A. Utrácať peniaze bez plánovania. B. Vyrovnávať príjmy a výdavky pre finančnú stabilitu. C. Vyhnúť sa šetreniu peňazí. 2. Čo znamená skratka SMART pri stanovovaní cieľov?



Obsah	Popis	Obsah
		A. Konkrétne, merateľné, dosiahnuteľné, relevantné a časovo ohrozené. B. Jednoduché, zmysluplné, presné, spoľahlivé, overené. C. Konkrétne, merateľné, presné, spoľahlivé, časovo obmedzené.